

Veiligheid begint met bewustzijn van
mogelijke veiligheidsrisico's. Daarmee heb
je voorsprong op degene die iets van je
willen zonder dat jij daarom vraagt.

Vrouwen & Veiligheid

Hoe ouder we worden, hoe kwetsbaarder
we zijn. Dat maakt ons een makkelijker
doelwit voor kwaadwillenden. Om zelf
actief een en ander te kunnen doen is de
basisworkshop voor ouderen ontwikkeld.

workshop voor ouderen

De basisworkshop bevat de onderwerpen: handtas, woonomgeving, lopen & fietsen en openbaar vervoer. Het is mogelijk andere onderwerpen te kiezen of de workshop uit te breiden met:

- ☐ op pad
- ☐ wonen
- ☐ reizen

Voor meer informatie zie
www.vrouwenenveiligheid.nl

Goed om te weten: het is geen les in zelfverdediging. We geven ook geen voorlichting over deurdrangers, spionnetjes en dergelijke. Anderen, waaronder de politie, besteden daar al veel aandacht aan.

info@vrouwenenveiligheid.nl - 06 510 440 48

- de basisworkshop duurt 2 uur
- van 1 deelnemer tot 12 deelnemers
- op verzoek bij jou in de buurt
- kosten afhankelijk van locatie en eventuele uitbreiding van de basisworkshop

De praktische, leerzame en leuke V&V® workshop is ontwikkeld door Annette Lieth, auteur van het Kluwer handboek *Vrouwen & Veiligheid - op het werk, uit en thuis*. en van *Vrouwen & Veiligheid, de basis*.